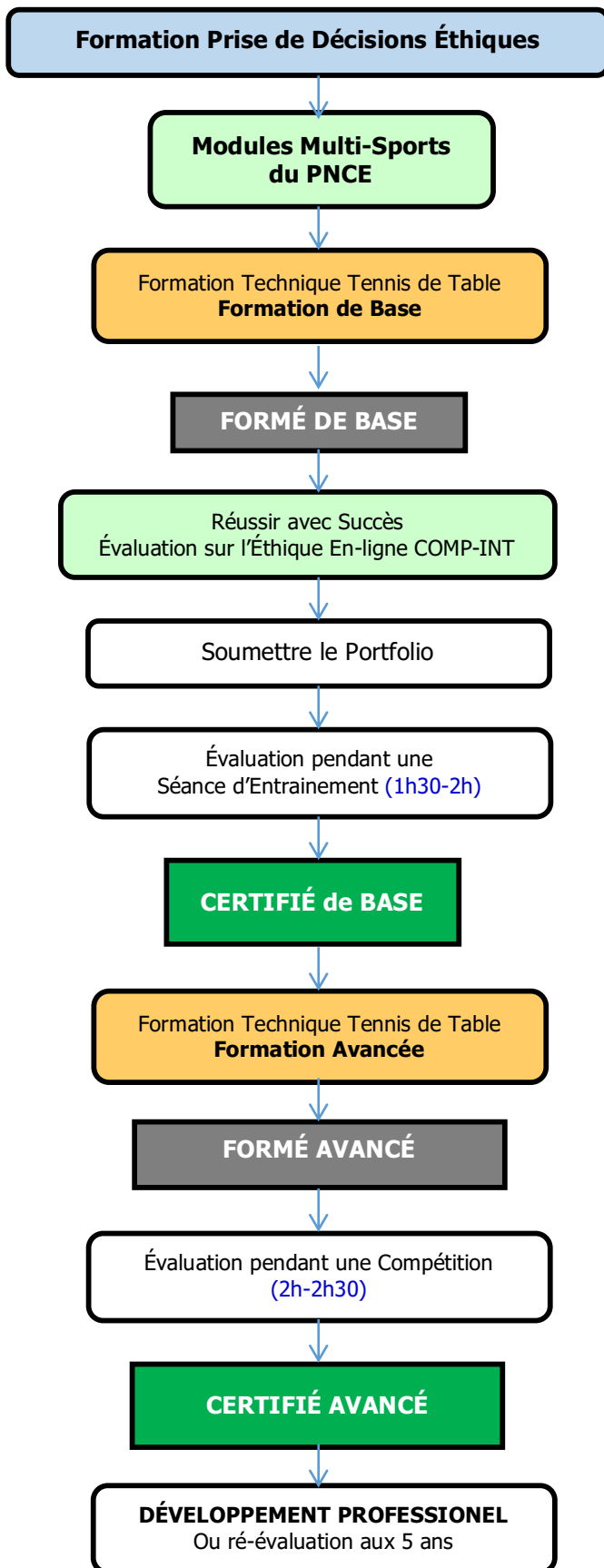


# PROGRAMME COMPÉTITION-INTRODUCTION CHEMINEMENT DE CERTIFICATION DES ENTRAINEURS



## PRISE DE DÉCISIONS ÉTHIQUES

- En salle de classe
- Études à domicile
- Formation virtuelle

## **Modules Multi-Sports Du PNCE (Théorie)**

- Prise de Décisions Éthiques
- Planification du séance d'entraînement
- Nutrition
- Habiletés mentales de base
- Enseignement et Apprentissage
- Élaboration d'un programme sportif de base

\*Gérer par votre organisme provincial de sport(entraîneur) ([P/TCR](#)).

## **Compétition-Introduction Évaluation En-ligne (Sous Mon Casier – Formation En-ligne)**

- Prise de Décisions Éthiques Évaluation En Ligne

## **Formation Technique (Base et Avancée) Tennis de Table Canada (4 jours)**

- Analyses Technique
  - Prise
  - Techniques de base
  - Biomécaniques
  - Spins, effets
  - Services, retours
  - Techniques Avancées
- Plan D'entraînement
- Support à l'Athlètes en entraînement
  - Sécurité
  - Enseignement
  - Type d'exercices
  - Organisation
- Support à l'athlète en compétition
- ET PLUS...